

# Menù ESTIVO A.S. 2023/2024 **NO FRUTTA SECCA**

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 15/04/24 AL 18/10/24

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT

- la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA MEDIE
- la quarta settimana alle scuole MATERNE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al ragù vegetale Mozzarella° Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Crema di ceci° <b>no fr. secca</b> con riso Cotoletta di lonza panata al forno Carote° julienne Frutta di stagione° Pane	Pasta <b>olio e basilico</b> Arrosto di tacchino al forno Zucchine fresche° trifolate Frutta di stagione° /MEDIE: <b>Coppa fragoletta*</b> Pane integrale	Risotto° al pomodoro° Frittata° con patate° Insalata verde° Frutta di stagione° Pane	Pasta alla mimosa <b>Bastoncini di merluzzo* no fr. secca</b> Fagiolini all'olio° <b>Coppa fragoletta*</b> § Pane
2	Pasta zucchine° e speck Uovo° sodo Piselli brasati° Frutta di stagione° Pane	Risotto° allo zafferano Arrosto di tacchino al latte Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Pasta pasticciata° Insalata e carote° Frutta di stagione° /MEDIE: <b>Coppa fragoletta*</b> Pane integrale	Pasta° agli aromi Striscioline di totano° Carote al forno*° Frutta di stagione° Pane	<b>Pasta al pomodoro°</b> Asiago D.O.P Zucchine fresche° trifolate <b>Coppa fragoletta*</b> § Pane
3	Pasta alla norma° Primo sale° Insalata mista° con olive verdi a rondelle Frutta di stagione° Pane	Pasta all'olio Bocconcini di pollo° dorati Fagiolini in insalata*° Frutta di stagione° Pane	Pasta pomodoro e ricotta Insalata di cannellini° <b>no fr. Secca</b> e pomodori° Frutta di stagione° /MEDIE: <b>Coppa fragoletta*</b> Pane integrale	Risotto° alla parmigiana Frittata° tonda alle erbe*° Patate° prezzemolate Frutta di stagione° Pane	Pasta <b>olio e basilico</b> Hamburger di nasello* gratinato Carote° julienne <b>Coppa fragoletta*</b> § Pane
4	Riso° pomodoro° e lenticchie° <b>no fr. secca</b> <b>Bastoncini di merluzzo* no fr. secca</b> Insalata mista° Frutta di stagione° Pane	Pasta tonno e olive (bianca) Formaggio spalmabile Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Grissini	Pasta pomodoro° e basilico Cosce di pollo al forno Carote al forno* Frutta di stagione° /MEDIE: Torta Pane integrale	Vellutata di zucchine° e carote° con <b>riso°</b> Arrosto di vitello al forno Patate al forno Frutta di stagione° Pane	<b>Pasta olio e salvia</b> Frittata° arcobaleno (carote e zucchine) Insalata verde° e mais <b>Coppa fragoletta*</b> § Pane

MERENDE

Tortina

Crackers

Biscotti

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

§ TORTA DEI COMPLEANNI:

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

° PRODOTTO BIOLOGICO  
\*Prodotto surgelato all'origine

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone) e frutta di stagione

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale