

Menù ESTIVO A.S. 2024/2025

NO LATTE

Scuole del comune di Lainate

MENU' DAL 15/04/24 AL 18/10/24

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: **FOCACCINA**, PROSCIUTTO COTTO **1 porz.**, CONTORNO, FRUTTA/DESSERT **NO LATTE**

- o la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- o la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA MEDIE
- o la quarta settimana alle scuole MATERNE



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta integrale al ragù vegetale **no form Pr. cotto**
Pomodori° in insalata
Frutta di stagione°
Pane

Crema di ceci° con riso° **no form**
Cotoletta di lonza panata al forno
Carote° julienne
Frutta di stagione°
Pane

Pasta al pesto° **no form**
Arrostito di tacchino al forno
Zucchine fresche° trifolate
Frutta di stagione° /MEDIE: **Coppa fragoletta* §**
Pane integrale

Risotto° al pomodoro° **no form**
Frittata° con patate° **no form**
Insalata verde°
Frutta di stagione°
Pane

Pasta alla mimosa **no latte**
Bastoncini di merluzzo* **no latte**
Fagiolini all'olio*
Coppa fragoletta* §
Pane

2

Pasta zucchine° e speck **no latte no form**
Uovo sodo
Piselli brasati*°
Frutta di stagione°
Pane

Risotto° allo zafferano **no latte**
Arrostito di tacchino **no latte**
Pomodori° in insalata
Frutta di stagione°
Pane

Pasta **pasticciata no form**
Insalata e carote°
Frutta di stagione° /MEDIE: **Coppa fragoletta* §**
Pane integrale

Pasta° agli aromi **no form**
Striscioline di totano*
Carote al forno**°
Frutta di stagione°
Pane

Pasta al pomodoro° **no form Pr. cotto**
Zucchine fresche° trifolate
Coppa fragoletta* §
Pane

3

Pasta alla norma° **no form Pr. cotto**
Insalata mista° con olive verdi a rondelle
Frutta di stagione°
Pane

Pasta all'olio **no form**
Bocconcini di pollo° dorati
Fagiolini in insalata*°
Frutta di stagione°
Pane

Pasta al pomodoro° **no form**
Insalata di cannellini° e pomodori°
Frutta di stagione° /MEDIE: **Coppa fragoletta* §**
Pane integrale

Risotto° **all'olio no form**
Frittata° tonda alle erbe**° **no form**
Patate° prezzemolate
Frutta di stagione°
Pane

Pasta al pesto° **no form**
Hamburger di nasello* gratinato
Carote° julienne
Coppa fragoletta* §
Pane

4

Riso° pomodoro° e lenticchie° **no form**
Bastoncini di merluzzo* no latte
Insalata mista°
Frutta di stagione°
Pane

Pasta tonno e olive (bianca) **Pr. cotto**
Pomodori° in insalata
Frutta di stagione°
Grissini **no latte**

Pasta pomodoro° e basilico **no form**
Cosce di pollo al forno
Carote al forno*
Frutta di stagione° /MEDIE: **Privolat**
Pane integrale

Vellutata di zucchine° e carote° con farro° **no form**
Arrostito di vitello al forno
Patate al forno
Frutta di stagione°
Pane

Pasta olio e salvia **no form**
Frittata° arcobaleno (carote e zucchine) **no form**
Insalata verde° e mais
Coppa fragoletta* §
Pane

MERENDE

Tortina

Crackers

Biscotti

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

§ TORTA DEI COMPLEANNI (TORTINO NO LATTE):

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

° PRODOTTO BIOLOGICO
*Prodotto surgelato all'origine

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone) e frutta di stagione

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale