

# Menù ESTIVO A.S. 2023/2024

## NO LATTE

Scuole del comune di Lainate

MENU' DAL 15/04/24 AL 18/10/24

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: **FOCACCINA**, PROSCIUTTO COTTO 1 porz., CONTORNO, FRUTTA/DESSERT **NO LATTE**

- o la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- o la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA MEDIE
- o la quarta settimana alle scuole MATERNE



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta integrale al ragù vegetale  
**no form**  
**Pr. cotto**  
Pomodori° in insalata  
Frutta di stagione°  
Pane

Crema di ceci° con riso° **no form**  
Cotoletta di lonza panata al forno  
Carote° julienne  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta al pesto° **no form**  
Arrosto di tacchino al forno  
Zucchine fresche° trifolate  
Frutta di stagione° /MEDIE: **Coppa**  
**fragoletta\*** §  
Pane integrale

Risotto° al pomodoro° **no form**  
Frittata° con patate° **no form**  
Insalata verde°  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta alla mimosa **no latte**  
**Bastoncini di merluzzo\*** **no latte**  
Fagiolini all'olio\*  
**Coppa fragoletta\*** §  
Pane

2

Pasta zucchine° e speck **no latte**  
**no form**  
Uovo sodo  
Piselli brasati\*°  
Frutta di stagione°  
Pane

Risotto° allo zafferano **no latte**  
Arrosto di tacchino **no latte**  
Pomodori° in insalata  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta **pasticciata no form**  
Insalata e carote°  
Frutta di stagione° /MEDIE: **Coppa**  
**fragoletta\*** §  
Pane integrale

Pasta° agli aromi **no form**  
Striscioline di totano\*  
Carote al forno\*°  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta al pomodoro° **no form**  
**Pr. cotto**  
Zucchine fresche° trifolate  
**Coppa fragoletta\*** §  
Pane

3

Pasta alla norma° **no form**  
**Pr. cotto**  
Insalata mista° con olive verdi a  
rondelle  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta all'olio **no form**  
Bocconcini di pollo° dorati  
Fagiolini in insalata\*°  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta al pomodoro **no form**  
Insalata di cannellini° e  
pomodori°  
Frutta di stagione° /MEDIE: **Coppa**  
**fragoletta\*** §  
Pane integrale

Risotto° **all'olio no form**  
Frittata° tonda alle erbe\*° **no**  
**form**  
Patate° prezzemolate  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta al pesto° **no form**  
Hamburger di nasello\* gratinato  
Carote° julienne  
**Coppa fragoletta\*** §  
Pane

4

Riso° pomodoro° e lenticchie° **no**  
**form**  
**Bastoncini di merluzzo\*** **no latte**  
Insalata mista°  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta tonno e olive (bianca)  
**Pr. cotto**  
Pomodori° in insalata  
Frutta di stagione°  
Grissini **no latte**

Pasta pomodoro° e basilico **no**  
**form**  
Cosce di pollo al forno  
Carote al forno\*  
Frutta di stagione° /MEDIE:  
**Privolat**  
Pane integrale

Vellutata di zucchine° e carote°  
con farro° **no form**  
Arrosto di vitello al forno  
Patate al forno  
Frutta di stagione°  
Pane

Pasta olio e salvia **no form**  
Frittata° arcobaleno (carote e  
zucchine) **no form**  
Insalata verde° e mais  
**Coppa fragoletta\*** §  
Pane

MERENDE

Tortina

Crackers

Biscotti

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

§ TORTA DEI COMPLEANNI (TORTINO NO LATTE):

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

° PRODOTTO BIOLOGICO  
\*Prodotto surgelato all'origine

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone) e frutta di stagione

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale