

# Menù ESTIVO A.S. 2023/2024 **NO POMODORO**

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 15/04/24 AL 18/10/24

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: **FOCACCINA, PROSCIUTTO COTTO (1 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT**

- o la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- o la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA MEDIE
- o la quarta settimana alle scuole MATERNE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale <b>all'olio</b> Mozzarella° <b>Patate al forno</b> Frutta di stagione° Pane	Crema di ceci° con riso° Cotoletta di lonza panata al forno Carote° julienne Frutta di stagione° Pane	Pasta al pesto° Arrosto di tacchino al forno Zucchine fresche° trifolate Frutta di stagione° /MEDIE: Gelato* Pane integrale	Risotto° <b>alle verdure no pom°</b> Frittata° con patate° Insalata verde° Frutta di stagione° Pane	Pasta alla mimosa Filetto di merluzzo panato* Fagiolini all'olio* Gelato* § Pane
2	Pasta zucchine° e speck Uovo° sodo Piselli brasati° Frutta di stagione° Pane	Risotto° allo zafferano Arrosto di tacchino al latte <b>Patate al forno</b> Frutta di stagione° Pane	Pasta pasticciata° <b>no pom</b> Insalata e carote° Frutta di stagione° /MEDIE: Gelato* Pane integrale	Pasta° agli aromi Striscioline di totano* Carote al forno*° Frutta di stagione° Pane	Ravioli di magro <b>all'olio°</b> Asiago D.O.P Zucchine fresche° trifolate Gelato* § Pane
3	Pasta alla norma° <b>no pom</b> Primo sale° Insalata mista° <b>no pom</b> con olive verdi a rondelle Frutta di stagione° Pane	Pasta all'olio Bocconcini di pollo° dorati Fagiolini in insalata*° Frutta di stagione° Pane	Pasta <b>con ricotta no pom</b> Cannellini° <b>con carote</b> Frutta di stagione° /MEDIE: Gelato* Pane integrale	Risotto° alla parmigiana Frittata° tonda alle erbe*° Patate° prezzemolate Frutta di stagione° Pane	Pasta al pesto° Hamburger di nasello* gratinato Carote° julienne Gelato* § Pane
4	Riso° con lenticchie° <b>no pom</b> Bastoncini di merluzzo* Insalata mista° <b>no pom</b> Frutta di stagione° Pane	Pasta tonno e olive (bianca) Formaggio spalmabile <b>Patate al forno</b> Frutta di stagione° Grissini	Pasta <b>allo zafferano</b> Cosce di pollo al forno Carote al forno* Frutta di stagione° /MEDIE: Torta Pane integrale	Vellutata di zucchine° e carote° con farro° Arrosto di vitello al forno Patate al forno Frutta di stagione° Pane	Ravioli di magro olio e salvia Frittata° arcobaleno (carote e zucchine) Insalata verde° e mais Gelato* § Pane

MERENDE

Tortina

Crackers

Biscotti

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

§ TORTA DEI COMPLEANNI:

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

° PRODOTTO BIOLOGICO  
\*Prodotto surgelato all'origine

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone) e frutta di stagione

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale