

Menù ESTIVO A.S. 2023/2024

NO UOVO

Scuole del comune di Lainate

MENU' DAL 15/04/24 AL 18/10/24

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA **NO UOVO**, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT **NO**

UOVO

- o la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- o la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA MEDIE
- o la quarta settimana alle scuole MATERNE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al ragù vegetale Mozzarella° Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Crema di ceci° con riso° Cotoletta di lonza panata al forno no uovo Carote° julienne Frutta di stagione° Pane	Pasta al pesto° no uovo Arrosto di tacchino al forno Zucchine fresche° trifolate Frutta di stagione° /MEDIE: Gelato* Pane integrale	Risotto° al pomodoro° Pr. cotto Insalata verde° Frutta di stagione° Pane	Pasta alla mimosa Bastoncini di merluzzo* no uovo Fagiolini all'olio* Coppa fragoletta* § Pane
2	Pasta zucchine° e speck Pr. cotto Piselli brasati° Frutta di stagione° Pane	Risotto° allo zafferano Arrosto di tacchino al latte Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Pasta pasticciata° Insalata e carote° Frutta di stagione° /MEDIE: Gelato* Pane integrale	Pasta° agli aromi Striscioline di totano* no uovo Carote al forno*° Frutta di stagione° Pane	Pasta al pomodoro° Asiago D.O.P Zucchine fresche° trifolate Coppa fragoletta* § Pane
3	Pasta alla norma° Primo sale° Insalata mista° con olive verdi a rondelle Frutta di stagione° Pane	Pasta all'olio Bocconcini di pollo° dorati no uovo Fagiolini in insalata*° Frutta di stagione° Pane	Pasta pomodoro° e ricotta Insalata di cannellini° e pomodori° Frutta di stagione° /MEDIE: Gelato* Pane integrale	Risotto° alla parmigiana Pr. cotto Patate° prezzemolate Frutta di stagione° Pane	Pasta al pesto° no uovo Hamburger di nasello* gratinato no uovo Carote° julienne Coppa fragoletta* § Pane
4	Riso° pomodoro° e lenticchie° Bastoncini di merluzzo* no uovo Insalata mista° Frutta di stagione° Pane	Pasta tonno e olive (bianca) Formaggio spalmabile Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Grissini	Pasta pomodoro° e basilico Cosce di pollo al forno Carote al forno* Frutta di stagione° /MEDIE: Torta no uovo Pane integrale	Vellutata di zucchine° e carote° con farro° Arrosto di vitello al forno Patate al forno Frutta di stagione° Pane	Pasta olio e salvia Pr. cotto Insalata verde° e mais Coppa fragoletta* § Pane

MERENDE

Tortina

Crackers

Biscotti

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

§ TORTA DEI COMPLEANNI (**TORTINO NO UOVO**):

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

° PRODOTTO BIOLOGICO
*Prodotto surgelato all'origine

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone) e frutta di stagione

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale