

Menù settimanale**Autunno – Inverno 2022-2023****COMUNE DI TRICESIMO**

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta e lenticchie Asiago Verdura di stagione Pane – frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Spezzatino di pollo con patate Verdura di stagione cotta all'olio Pane – frutta di stagione	Ratatouille di verdure di stagione Pasta al ragù (piatto unico) Pane – frutta di stagione	Risotto alle verdure Frittata al forno Verdura di stagione in insalata Pane – frutta di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane integrale – frutta di stagione
2	Pasta integrale al pomodoro Frittata con verdure Insalata di verdura di stagione Pane – frutta di stagione	Insalata di stagione Frico con polenta (piatto unico) Pane – frutta di stagione	Pasta al pesto fresco invernale Bocconcini di pollo al forno Verdura di stagione in umido Pane – frutta di stagione	Minestra di pasta e ceci Prosciutto cotto Verdura di stagione Pane integrale – frutta di stagione	Risotto alle verdure Sogliola impanata Verdura di stagione Pane – frutta di stagione
3	Pasta integrale alle verdure Sformatino di verdure Verdura di stagione Pane – frutta di stagione	Crema di cannellini con farro Montasio Verdura di stagione Pane – frutta di stagione	Cous cous vegetariano Cosce di pollo al forno Verdura di stagione Pane – frutta di stagione	Verdura di stagione cotta Seppioline in umido con patate Pane integrale – frutta di stagione	Risotto allo zafferano Lonza al forno Verdura di stagione all'olio Pane – frutta di stagione
4	Risotto alla zucca Formaggio latteria Verdura di stagione Pane integrale – frutta di stagione	Pasta alle verdure Frittata Verdura di stagione all'olio Pane – frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Petto di pollo agli aromi Verdura di stagione in insalata Pane – frutta di stagione	Insalata di stagione Riso all'olio Piselli Pane – frutta di stagione	Minestra di verdure con farro Filetto di trota con patate Verdura di stagione Pane – frutta di stagione
5	Insalata di stagione Gnocchi al ragù (piatto unico) Pane – frutta di stagione	Crema di zucca con crostini Pollo arrosto Patate al forno con verdura cotta Pane integrale – frutta di stagione	Insalata di stagione Gnocchi di semolino Uova strapazzate Pane – frutta di stagione	Risotto al pomodoro Filetto di Platessa al forno Verdura di stagione Pane – frutta di stagione	Minestra di orzo e fagioli Stracchino Verdura di stagione in insalata Pane – frutta di stagione
6	Verdura di stagione Risotto alle verdure Pollo al latte Pane integrale – frutta di stagione	Minestra di verdure con crostini Bocconcini di manzo in umido con patate Insalata di stagione Pane frutta di stagione	Insalata di stagione Ravioli di magro burro e salvia Frittata Pane – frutta di stagione	Minestra di lenticchie con orzo Mozzarella Verdura di stagione gratinata Pane – frutta di stagione	Verdura di stagione gratinata Pasta al ragù di merluzzo (piatto unico) Pane – frutta di stagione
7	Insalata di stagione Pasta al pesto di broccoli Bocconcini di pollo al limone Pane – frutta di stagione	Minestra di verdure con farro Tortino di patate e montasio Verdure di stagione Pane – frutta di stagione	Insalata di stagione Pizza margherita (piatto unico) Pane – frutta di stagione	Dadolata di verdure al forno Risotto alla parmigiana Hamburger di trota al forno Pane integrale – frutta di stagione	Minestra di patate e ceci Arrosto di maiale con polenta Verdura di stagione Pane – frutta di stagione
8	Minestra di verdure con pastina Spezzatino di pollo con patate Insalata di verdura di stagione Pane – frutta di stagione	Crema di cannellini con farro Mozzarella Verdura di stagione Pane integrale – frutta di stagione	Verdura di stagione julienne Pasta al pesto fresco invernale Polpettone di manzo Pane – frutta di stagione	Antipasto di verdure miste di stagione Polenta e fagioli in umido (piatto unico) Pane – frutta di stagione	Carote julienne Risotto all'olio e parmigiano Seppioline in umido con piselli Pane – frutta di stagione