



Dussmann Service



Menù Autunno/Inverno
DIETA SPECIALE CELIACHIA
Scuola dell'infanzia
Comune di Tolmezzo

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spuntino: frutta fresca Pasta sz glut alle verdure Polpette di Trota Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline o biscotti sz glut	Spuntino: frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pasta sz glut al ragù Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: frutta fresca Gnocchi sz glut al pomodoro Straccetti di pollo Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: infuso con biscotti sz glut	Spuntino: frutta fresca Zuppa di lenticchie con riso Robiola Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: frutta fresca Riso con verdure Frittata Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut
2	Spuntino: frutta fresca Crema di verdure con riso Straccetti di tacchino con polenta Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pizza sz glut margherita Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: frutta fresca Pasta sz glut integrale al pesto Sformatino di verdure e piselli Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Pane sz glut all'olio	Spuntino: frutta fresca Riso al pomodoro Polpette di manzo al forno Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: frutta fresca Pasta sz glut al burro Filetto di merluzzo Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut
3	Spuntino: frutta fresca Riso al parmigiano Polpette di legumi sz glut Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: frutta fresca Crema di zucca con pasta sz glut Bocconcini di tacchino al forno e patate Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pasta sz glut al ragù Pane sz glut e frutta Merenda: Pane sz glut con pomodori	Spuntino: frutta fresca Riso alle verdure Filetto di platessa/merluzzo Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: frutta fresca Pasta sz glut all'olio Asiago Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut
4	Spuntino: frutta fresca Antipasto di Verdura di stagione Pasta sz glut. al ragù di carne bianca Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: frutta fresca Gnocchi sz glut alla romana Uova strapazzate Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: dolce sz glut Crema di fagioli cannellini con riso Mozzarella Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Pane sz glut con pomodori	Spuntino: frutta fresca Riso alla milanese Pros. cotto Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: frutta fresca Pasta sz glut con verdure Seppie Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Pane sz glut con miele/marmellata