



Dussmann Service



Menù Autunno/Inverno **DIETA SPECIALE CELIACHIA**

Comune di Tolmezzo Scuola dell'infanzia 2022/23

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5	Spuntino: Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pasta sz glut al ragù di carne rossa Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: Frutta fresca Pasta sz glut con verdure Filetto di platessa Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: Frutta fresca Riso con verdure Bocconcini di pollo in umido Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: infuso con biscotti sz glut	Spuntino: Frutta fresca Pasta sz glut al pomodoro Frittata all'erbette Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: Frutta fresca Vellutata di fagioli con riso Montasio Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut
6	Spuntino: Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita sz glut Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: Frutta fresca Riso al pomodoro Scaloppina di pollo Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: dolce sz glut Vellutata di verdure con riso Uova strapazzate Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Pane all'olio	Spuntino: Frutta fresca Gnocchi di zucca/di spinaci sz glut al burro e salvia Filetto di platessa/merluzzo Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: Frutta fresca Riso con verdure e lenticchie Bocconcini di manzo al sugo Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut
7	Spuntino: Frutta fresca Riso con verdure Bocconcini di pollo Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: Frutta fresca Pasta sz glut all'olio Polpette di legumi sz glut Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: Frutta fresca Pasta sz glut alla parmigiana Filetto di trota Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Pane speciale	Spuntino: Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pasta sz glut alla bolognese Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: Frutta fresca Zuppa di verdure con riso Latteria Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut
8	Spuntino: Frutta fresca Antipasto di verdura di stagione Pasta sz glut al ragù di carne bianca Pane sz glut e frutta Merenda: madelline sz glut	Spuntino: Frutta fresca Riso alla zucca Uova al funghetto Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: Frutta fresca Zuppa di ceci con Pasta sz glut Prosciutto cotto Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Pane all'olio	Spuntino: Frutta fresca Pasta sz glut con pesto Stracchino Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Yogurt bianco con frutta	Spuntino: Frutta fresca Riso con verdure Merluzzo gratinato Verdure di stagione Pane sz glut e frutta Merenda: Pane con miele/marmellata