



**RICETTARIO MENU' AUTUNNO-INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2024-2025
COMUNE DI MORGANO**

Le illustrazioni presenti nel ricettario sono puramente a scopo illustrativo

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite dal Capitolato Speciali d'Appalto e sue eventuali integrazioni o da accordi tra comune e ditta Dussmann

RICETTA 76

Primo | CREME/PASSATI/SEMOLINO

CREMA DI PATATE

SCHEDE BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	230,75 kcal
Valore energetico	965,46 kJ
Peso a Crudo	180,50 g
Densità calorica	1,28 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	5,30 g
Grassi	1,47 g
Di cui grassi Saturi	0,00 g
Acidi grassi Monoinsaturi	0,00 g
Acidi Polinsaturi	0,00 g
Acido Linoleico	0,00 g
Acido Linolenico	0,00 g
Carboidrati	52,20 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,72 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,37 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,08 mg
Vit. B3 (niacina)	3,78 mg
Vit. A (retinolo eq)	71,80 µg
Vit. C	21,55 mg
Sale	549 mg

Sali Minerali

Potassio	805,65 mg
Ferro mg	1,14 mg
Calcio	26,45 mg
Fosforo	108,96 mg
Magnesio	49,95 mg
Zinco	2,30 mg
Rame	0,35 mg
Selenio	3,70 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO Presente

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PATATE IV GAMMA	130,00 g
RISO	35,00 g
CAROTE IV GAMMA	5,00 g
SEDANO	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
SALE FINO	q.b.

Primo | CREME/PASSATI/SEMOLINO



CREMA DI PISELLI E CAROTE

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	234,11 kcal
Valore energetico	979,52 kJ
Peso a Crudo	159,50 g
Densità calorica	1,47 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	7,95 g
Grassi	5,75 g
Di cui grassi Saturi	0,58 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,92 g
Acidi Polinsaturi	0,30 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,27 g
Carboidrati	40,02 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	4,86 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,52 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,07 mg
Vit. B3 (niacina)	2,34 mg
Vit. A (retinolo eq)	146,44 µg
Vit. C	19,10 mg
Sale	614,5 mg

Sali Minerali

Potassio	689,45 mg
Ferro mg	1,09 mg
Calcio	35,10 mg
Fosforo	210,91 mg
Magnesio	28,30 mg
Zinco	1,42 mg
Rame	0,20 mg
Selenio	0,40 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	Presente
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	Presente
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	Presente
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PATATE IV GAMMA	80,00 g
FARRO PERLATO	35,00 g
PISELLI GELO	10,00 g
CAROTE IV GAMMA	10,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	10,00 g
SEDANO	10,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	q.b.

Primo | CREME/PASSATI/SEMOLINO

CREMA DI VERDURE CON ORZO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	173,01 kcal
Valore energetico	723,87 kJ
Peso a Crudo	119,50 g
Densità calorica	1,45 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	4,57 g
Grassi	4,87 g
Di cui grassi Saturi	0,67 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,96 g
Acidi Polinsaturi	0,53 g
Acido Linoleico	0,05 g
Acido Linolenico	0,48 g
Carboidrati	29,52 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	4,05 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,30 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,09 mg
Vit. B3 (niacina)	2,21 mg
Vit. A (retinolo eq)	72,34 µg
Vit. C	11,35 mg
Sale	547,625 mg

Sali Minerali

Potassio	375,65 mg
Ferro mg	0,69 mg
Calcio	19,55 mg
Fosforo	103,66 mg
Magnesio	14,15 mg
Zinco	0,71 mg
Rame	0,10 mg
Selenio	0,20 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	Presente
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	Presente
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	Presente
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	Presente
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PATATE IV GAMMA	40,00 g
ZUCCHINE IV GAMMA	30,00 g
ORZO PERLATO	30,00 g
CAROTE IV GAMMA	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
SEDANO	q.b.
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	q.b.

Primo | ELABORATO/SFORMATO

LASAGNE ALLA BOLOGNESE



Dussmann

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	458,00 kcal
Valore energetico	1.916,27 kJ
Peso a Crudo	230,50 g
Densità calorica	1,99 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	21,43 g
Grassi	11,69 g
Di cui grassi Saturi	3,56 g
Acidi grassi Monoinsaturi	5,62 g
Acidi Polinsaturi	1,34 g
Acido Linoleico	0,11 g
Acido Linolenico	1,15 g
Carboidrati	71,35 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	3,51 g
Colesterolo	101,40 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,47 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,25 mg
Vit. B3 (niacina)	2,68 mg
Vit. A (retinolo eq)	269,80 µg
Vit. C	7,90 mg
Sale	762,625 mg

Sali Minerali

Potassio	405,65 mg
Ferro mg	1,92 mg
Calcio	145,55 mg
Fosforo	315,41 mg
Magnesio	13,95 mg
Zinco	2,24 mg
Rame	0,06 mg
Selenio	1,55 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	Presente
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	Presente
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	Vedi Retro... peso crudo
PASTA FRESCA UOVO BIO	100,00 g
LATTE INTERO UHT	45,00 g
POMODORI PELATI	30,00 g
TRITA BA	25,00 g
FARINA DI RISO	5,00 g
CAROTE IV GAMMA	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
OLIO EVO	5,00 g
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO	5,00 g
SEDANO	5,00 g
SALE FINO	q.b.

LASAGNE ALLA BOLOGNESE

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo		peso crudo
PASTA FRESCA UOVO BIO	100,00 g	SALE FINO	q.b.
LATTE INTERO UHT	45,00 g		
POMODORI PELATI	30,00 g		
TRITA BA	25,00 g		
FARINA DI RISO	5,00 g		
CAROTE IV GAMMA	5,00 g		
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g		
OLIO EVO	5,00 g		
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO	5,00 g		
SEDANO	5,00 g		

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA AL BURRO

SCHEDE BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	343,04 kcal
Valore energetico	1.435,28 kJ
Peso a Crudo	88,00 g
Densità calorica	3,90 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	8,78 g
Grassi	7,79 g
Di cui grassi Saturi	4,08 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,03 g
Acidi Polinsaturi	0,77 g
Acido Linoleico	0,13 g
Acido Linolenico	0,65 g
Carboidrati	63,37 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,16 g
Colesterolo	20,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,08 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,16 mg
Vit. B3 (niacina)	2,00 mg
Vit. A (retinolo eq)	74,40 µg
Vit. C	0,00 mg
Sale	9,4 mg

Sali Minerali

Potassio	154,80 mg
Ferro mg	1,12 mg
Calcio	19,60 mg
Fosforo	152,48 mg
Magnesio	40,80 mg
Zinco	0,92 mg
Rame	0,26 mg
Selenio	2,16 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO Presente

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI Presente

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO -

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA	80,00 g
BURRO	8,00 g

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA AL POMODORO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	337,70 kcal
Valore energetico	1.412,94 kJ
Peso a Crudo	130,50 g
Densità calorica	2,59 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	9,30 g
Grassi	6,29 g
Di cui grassi Saturi	0,90 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,78 g
Acidi Polinsaturi	0,93 g
Acido Linoleico	0,08 g
Acido Linolenico	0,86 g
Carboidrati	64,97 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,72 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,28 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,17 mg
Vit. B3 (niacina)	2,31 mg
Vit. A (retinolo eq)	189,70 µg
Vit. C	7,45 mg
Sale	536,625 mg

Sali Minerali

Potassio	255,05 mg
Ferro mg	1,27 mg
Calcio	25,35 mg
Fosforo	164,26 mg
Magnesio	42,15 mg
Zinco	1,13 mg
Rame	0,27 mg
Selenio	2,36 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO -

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI Presente

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO Presente

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA	80,00 g
POMODORI PELATI	30,00 g
OLIO EVO	5,00 g
SEDANO	5,00 g
CAROTE IV GAMMA	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
SALE FINO IODATO	q.b.

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA AL POMODORO E ORIGANO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	333,87 kcal
Valore energetico	1.396,91 kJ
Peso a Crudo	140,50 g
Densità calorica	2,38 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	9,53 g
Grassi	5,44 g
Di cui grassi Saturi	0,78 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,05 g
Acidi Polinsaturi	0,91 g
Acido Linoleico	0,11 g
Acido Linolenico	0,80 g
Carboidrati	65,76 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	3,23 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,29 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,17 mg
Vit. B3 (niacina)	2,39 mg
Vit. A (retinolo eq)	236,24 µg
Vit. C	9,25 mg
Sale	539,25 mg

Sali Minerali

Potassio	294,75 mg
Ferro mg	1,73 mg
Calcio	42,05 mg
Fosforo	168,66 mg
Magnesio	42,15 mg
Zinco	1,17 mg
Rame	0,27 mg
Selenio	2,36 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO -

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI Presente

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO Presente

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA	80,00 g
POMODORI PELATI	40,00 g
CAROTE IV GAMMA	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
SEDANO	5,00 g
OLIO EVO	4,00 g
ORIGANO SECCO	q.b.
SALE FINO	q.b.

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA AL POMODORO E RICOTTA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	359,60 kcal
Valore energetico	1.504,57 kJ
Peso a Crudo	145,50 g
Densità calorica	2,47 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	10,62 g
Grassi	7,93 g
Di cui grassi Saturi	1,92 g
Acidi grassi Monoinsaturi	4,19 g
Acidi Polinsaturi	0,99 g
Acido Linoleico	0,10 g
Acido Linolenico	0,90 g
Carboidrati	65,49 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,72 g
Colesterolo	8,55 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,29 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,20 mg
Vit. B3 (niacina)	2,33 mg
Vit. A (retinolo eq)	208,90 µg
Vit. C	7,45 mg
Sale	565,875 mg

Sali Minerali

Potassio	272,90 mg
Ferro mg	1,33 mg
Calcio	69,60 mg
Fosforo	199,81 mg
Magnesio	44,70 mg
Zinco	1,20 mg
Rame	0,27 mg
Selenio	2,95 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO Presente

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI Presente

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO Presente

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA	80,00 g
POMODORI PELATI	30,00 g
RICOTTA	15,00 g
CAROTE IV GAMMA	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
OLIO EVO	5,00 g
SEDANO	5,00 g
SALE FINO IODATO	q.b.

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA AL RAGU'

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	385,55 kcal
Valore energetico	1.613,14 kJ
Peso a Crudo	170,50 g
Densità calorica	2,26 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	19,71 g
Grassi	7,42 g
Di cui grassi Saturi	1,28 g
Acidi grassi Monoinsaturi	4,17 g
Acidi Polinsaturi	1,19 g
Acido Linoleico	0,10 g
Acido Linolenico	0,99 g
Carboidrati	63,88 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,34 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,13 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,25 mg
Vit. B3 (niacina)	4,66 mg
Vit. A (retinolo eq)	81,80 µg
Vit. C	3,60 mg
Sale	567,5 mg

Sali Minerali

Potassio	352,05 mg
Ferro mg	1,92 mg
Calcio	22,45 mg
Fosforo	256,01 mg
Magnesio	49,30 mg
Zinco	3,17 mg
Rame	0,29 mg
Selenio	10,16 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO Presente

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI Presente

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO -

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA	80,00 g
TRITA VITELLONE	50,00 g
POMODORI PELATI	20,00 g
MISTO PER SOFFRITTO IV GAMMA	15,00 g
OLIO EVO	5,00 g
SALE FINO	q.b.

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	385,71 kcal
Valore energetico	1.613,81 kJ
Peso a Crudo	181,50 g
Densità calorica	2,13 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	23,90 g
Grassi	8,10 g
Di cui grassi Saturi	1,90 g
Acidi grassi Monoinsaturi	4,24 g
Acidi Polinsaturi	1,04 g
Acido Linoleico	0,08 g
Acido Linolenico	0,89 g
Carboidrati	57,92 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,41 g
Colesterolo	41,45 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,33 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,28 mg
Vit. B3 (niacina)	7,01 mg
Vit. A (retinolo eq)	196,72 µg
Vit. C	5,89 mg
Sale	654,25 mg

Sali Minerali

Potassio	445,65 mg
Ferro mg	1,42 mg
Calcio	84,90 mg
Fosforo	302,16 mg
Magnesio	58,60 mg
Zinco	1,55 mg
Rame	0,29 mg
Selenio	8,54 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG -

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO Presente

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI -

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO Presente

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA BIO	70,00 g
PETTO POLLO	60,00 g
POMODORI PELATI	30,00 g
OLIO EVO	5,00 g
GRANA PADANO DOP	5,00 g
CAROTE	5,00 g
CIPOLLE	5,00 g
ROSMARINO	q.b.
SALE FINO	q.b.

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA AL RAGU' VEGETALE

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	360,30 kcal
Valore energetico	1.507,50 kJ
Peso a Crudo	185,50 g
Densità calorica	1,94 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	10,71 g
Grassi	6,42 g
Di cui grassi Saturi	0,90 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,78 g
Acidi Polinsaturi	0,93 g
Acido Linoleico	0,08 g
Acido Linolenico	0,86 g
Carboidrati	69,17 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	5,14 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	1,95 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,20 mg
Vit. B3 (niacina)	2,98 mg
Vit. A (retinolo eq)	652,15 µg
Vit. C	13,45 mg
Sale	678,625 mg

Sali Minerali

Potassio	359,05 mg
Ferro mg	1,93 mg
Calcio	45,40 mg
Fosforo	194,81 mg
Magnesio	45,75 mg
Zinco	2,23 mg
Rame	0,34 mg
Selenio	2,61 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	Presente
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA	80,00 g
CAROTE IV GAMMA	45,00 g
POMODORI PELATI	30,00 g
PISELLI GELO	20,00 g
OLIO EVO	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
SALE FINO IODATO	q.b.

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA CON CREMA DI VERDURE E LEGUMI

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	299,15 kcal
Valore energetico	1.251,64 kJ
Peso a Crudo	150,50 g
Densità calorica	1,99 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	11,79 g
Grassi	1,56 g
Di cui grassi Saturi	0,13 g
Acidi grassi Monoinsaturi	0,10 g
Acidi Polinsaturi	0,41 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,39 g
Carboidrati	63,40 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	6,52 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,64 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,19 mg
Vit. B3 (niacina)	3,06 mg
Vit. A (retinolo eq)	150,00 µg
Vit. C	14,10 mg
Sale	626,875 mg

Sali Minerali

Potassio	588,35 mg
Ferro mg	2,89 mg
Calcio	43,05 mg
Fosforo	225,41 mg
Magnesio	67,35 mg
Zinco	1,92 mg
Rame	0,39 mg
Selenio	4,42 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI Presente

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT Presente

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO -

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI Presente

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO Presente

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO Presente

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA	60,00 g
PATATE IV GAMMA	30,00 g
PISELLI GELO	20,00 g
FAGIOLI BORLOTTI SECCHI	15,00 g
CAROTE	10,00 g
SEDANO	10,00 g
CIPOLLE	5,00 g
SALE FINO	q.b.

Primo | PASTA ASCIUTTA

PASTA ALLE VERDURE

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	351,22 kcal
Valore energetico	1.469,50 kJ
Peso a Crudo	169,50 g
Densità calorica	2,07 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	10,13 g
Grassi	6,38 g
Di cui grassi Saturi	0,90 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,78 g
Acidi Polinsaturi	0,93 g
Acido Linoleico	0,08 g
Acido Linolenico	0,86 g
Carboidrati	67,48 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	3,60 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,70 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,21 mg
Vit. B3 (niacina)	2,56 mg
Vit. A (retinolo eq)	331,89 µg
Vit. C	20,89 mg
Sale	576,125 mg

Sali Minerali

Potassio	344,85 mg
Ferro mg	1,56 mg
Calcio	41,97 mg
Fosforo	183,76 mg
Magnesio	43,57 mg
Zinco	1,45 mg
Rame	0,29 mg
Selenio	2,52 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO -

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI Presente

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO Presente

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PASTA SECCA	80,00 g
POMODORI PELATI	30,00 g
CAROTE	15,00 g
ZUCCHINE	15,00 g
BROCCOLI	10,00 g
SEDANO	7,00 g
CIPOLLE	7,00 g
OLIO EVO	5,00 g
SALE FINO	q.b.

Primo | RISO ASCIUTTO

RISO AL BURRO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	237,10 kcal
Valore energetico	992,03 kJ
Peso a Crudo	65,50 g
Densità calorica	3,62 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	4,06 g
Grassi	4,41 g
Di cui grassi Saturi	2,44 g
Acidi grassi Monoinsaturi	1,19 g
Acidi Polinsaturi	0,14 g
Acido Linoleico	0,06 g
Acido Linolenico	0,08 g
Carboidrati	48,30 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,60 g
Colesterolo	12,50 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,07 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,02 mg
Vit. B3 (niacina)	0,78 mg
Vit. A (retinolo eq)	46,50 µg
Vit. C	0,00 mg
Sale	499,625 mg

Sali Minerali

Potassio	56,40 mg
Ferro mg	0,48 mg
Calcio	15,70 mg
Fosforo	57,21 mg
Magnesio	12,00 mg
Zinco	0,78 mg
Rame	0,11 mg
Selenio	6,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
RISO	60,00 g
BURRO	5,00 g
SALE FINO	q.b.

Primo | RISO ASCIUTTO

RISO AL POMODORO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	329,40 kcal
Valore energetico	1.378,21 kJ
Peso a Crudo	140,50 g
Densità calorica	2,34 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	6,15 g
Grassi	5,59 g
Di cui grassi Saturi	0,72 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,65 g
Acidi Polinsaturi	0,38 g
Acido Linoleico	0,04 g
Acido Linolenico	0,34 g
Carboidrati	67,80 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	1,52 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,30 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,04 mg
Vit. B3 (niacina)	1,60 mg
Vit. A (retinolo eq)	190,00 µg
Vit. C	8,95 mg
Sale	540,375 mg

Sali Minerali

Potassio	232,05 mg
Ferro mg	0,85 mg
Calcio	27,95 mg
Fosforo	93,66 mg
Magnesio	20,55 mg
Zinco	1,37 mg
Rame	0,18 mg
Selenio	8,20 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
RISO RIBE	80,00 g
POMODORI PELATI	30,00 g
PATATE IV GAMMA	10,00 g
CAROTE IV GAMMA	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
OLIO EVO	5,00 g
SEDANO	5,00 g
SALE FINO IODATO	q.b.

Primo | RISO ASCIUTTO

RISOTTO ALLA ZUCCA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	356,95 kcal
Valore energetico	1.493,48 kJ
Peso a Crudo	140,50 g
Densità calorica	2,54 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	6,70 g
Grassi	5,42 g
Di cui grassi Saturi	0,72 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,65 g
Acidi Polinsaturi	0,38 g
Acido Linoleico	0,04 g
Acido Linolenico	0,34 g
Carboidrati	75,04 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	1,38 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,31 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,04 mg
Vit. B3 (niacina)	1,37 mg
Vit. A (retinolo eq)	249,25 µg
Vit. C	4,50 mg
Sale	532,625 mg

Sali Minerali

Potassio	168,85 mg
Ferro mg	1,06 mg
Calcio	31,40 mg
Fosforo	100,71 mg
Magnesio	19,35 mg
Zinco	1,38 mg
Rame	0,18 mg
Selenio	9,20 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUTTA	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
RISO	90,00 g
ZUCCA IV GAMMA	30,00 g
SEDANO	5,00 g
OLIO EVO	5,00 g
CAROTE	q.b.
CIPOLLE	5,00 g
SALE FINO	q.b.

Primo | RISO ASCIUTTO

RISOTTO ALLA PARMIGIANA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	324,35 kcal
Valore energetico	1.357,08 kJ
Peso a Crudo	100,50 g
Densità calorica	3,23 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	7,95 g
Grassi	1,98 g
Di cui grassi Saturi	0,98 g
Acidi grassi Monoinsaturi	0,42 g
Acidi Polinsaturi	0,05 g
Acido Linoleico	0,01 g
Acido Linolenico	0,03 g
Carboidrati	73,26 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,90 g
Colesterolo	6,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,10 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,06 mg
Vit. B3 (niacina)	1,19 mg
Vit. A (retinolo eq)	19,10 µg
Vit. C	0,05 mg
Sale	595,625 mg

Sali Minerali

Potassio	97,95 mg
Ferro mg	0,70 mg
Calcio	84,40 mg
Fosforo	123,56 mg
Magnesio	19,70 mg
Zinco	1,26 mg
Rame	0,17 mg
Selenio	8,60 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	Presente
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
RISO	80,00 g
FARINA DI RISO	10,00 g
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO	5,00 g
LATTE INTERO UHT	5,00 g
SALE FINO IODATO	q.b.

Primo | ZUPPA/MINESTRONE

ZUPPA DI VERDURE CON ORZO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	268,56 kcal
Valore energetico	1.123,66 kJ
Peso a Crudo	189,50 g
Densità calorica	1,42 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	8,27 g
Grassi	6,89 g
Di cui grassi Saturi	1,57 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,34 g
Acidi Poliinsaturi	0,65 g
Acido Linoleico	0,06 g
Acido Linolenico	0,58 g
Carboidrati	46,11 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	6,45 g
Colesterolo	5,45 mg
Vit. B1 (tiamina)	1,73 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,12 mg
Vit. B3 (niacina)	3,63 mg
Vit. A (retinolo eq)	490,74 µg
Vit. C	16,55 mg
Sale	715 mg

Sali Minerali

Potassio	645,85 mg
Ferro mg	1,15 mg
Calcio	94,60 mg
Fosforo	178,71 mg
Magnesio	33,95 mg
Zinco	2,44 mg
Rame	0,27 mg
Selenio	1,15 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	Presente
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	Presente
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	Presente
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	Presente
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PATATE IV GAMMA	40,00 g
ORZO PERLATO	40,00 g
CAROTE IV GAMMA	40,00 g
PATATE IV GAMMA	40,00 g
ZUCCHINE IV GAMMA	10,00 g
GRANA PADANO DOP	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
SEDANO	5,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	q.b.

Secondo | TACCHINO

ARROSTO DI TACCHINO AL LIMONE

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	175,66 kcal
Valore energetico	734,96 kJ
Peso a Crudo	139,50 g
Densità calorica	1,26 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	24,88 g
Grassi	5,27 g
Di cui grassi Saturi	0,75 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,13 g
Acidi Polinsaturi	0,66 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,27 g
Carboidrati	7,60 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,73 g
Colesterolo	50,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,51 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,21 mg
Vit. B3 (niacina)	6,87 mg
Vit. A (retinolo eq)	116,24 µg
Vit. C	5,40 mg
Sale	646 mg

Sali Minerali

Potassio	423,65 mg
Ferro mg	0,91 mg
Calcio	14,20 mg
Fosforo	209,31 mg
Magnesio	1,10 mg
Zinco	0,29 mg
Rame	0,02 mg
Selenio	0,10 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
FESA TACCHINO	100,00 g
CAROTE	10,00 g
CIPOLLE	10,00 g
LIMONI	q.b.
FARINA DI RISO	5,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	q.b.

Secondo | POLLO

BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	114,07 kcal
Valore energetico	477,27 kJ
Peso a Crudo	80,50 g
Densità calorica	1,42 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	13,43 g
Grassi	4,53 g
Di cui grassi Saturi	0,72 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,02 g
Acidi Polinsaturi	0,43 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,33 g
Carboidrati	5,28 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,34 g
Colesterolo	33,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,26 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,13 mg
Vit. B3 (niacina)	4,73 mg
Vit. A (retinolo eq)	70,88 µg
Vit. C	2,20 mg
Sale	567,9875 mg

Sali Minerali

Potassio	244,50 mg
Ferro mg	0,37 mg
Calcio	12,45 mg
Fosforo	126,12 mg
Magnesio	18,95 mg
Zinco	0,58 mg
Rame	0,04 mg
Selenio	5,70 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PETTO POLLO	55,00 g
FARINA DI RISO	5,00 g
SEDANO	5,00 g
CAROTE IV GAMMA	5,00 g
CIPOLLE IV GAMMA	5,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	q.b.
SALVIA	q.b.
ROSMARINO	q.b.

Secondo | PESCE



FILETTO DI PLATESSA GRATINATO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	136,85 kcal
Valore energetico	572,58 kJ
Peso a Crudo	95,50 g
Densità calorica	1,43 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	12,34 g
Grassi	5,91 g
Di cui grassi Saturi	0,72 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,65 g
Acidi Polinsaturi	0,38 g
Acido Linoleico	0,04 g
Acido Linolenico	0,34 g
Carboidrati	7,78 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,00 g
Colesterolo	35,20 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,05 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,01 mg
Vit. B3 (niacina)	0,18 mg
Vit. A (retinolo eq)	1,80 µg
Vit. C	0,00 mg
Sale	591,25 mg

Sali Minerali

Potassio	19,45 mg
Ferro mg	0,22 mg
Calcio	11,05 mg
Fosforo	13,01 mg
Magnesio	0,00 mg
Zinco	0,00 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	Presente
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	Presente
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	Presente
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	Presente
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	Presente
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	Presente
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	Presente
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	Presente
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	Presente
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
FILETTO PLATESSA GELO MSC	80,00 g
PANE GRATTUGIATO	10,00 g
OLIO EVO	5,00 g
SALE FINO	q.b.

RICETTA 98

Secondo | FORMAGGIO

FORMAGGIO
ASIAGO

SCHEDE BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	106,80 kcal
Valore energetico	446,85 kJ
Peso a Crudo	30,00 g
Densità calorica	3,56 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	9,42 g
Grassi	7,68 g
Di cui grassi Saturi	4,77 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,48 g
Acidi Polinsaturi	0,27 g
Acido Linoleico	0,11 g
Acido Linolenico	0,16 g
Carboidrati	0,00 g
di cui Zuccheri	g
Fibra	0,00 g
Colesterolo	27,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,01 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,11 mg
Vit. B3 (niacina)	0,03 mg
Vit. A (retinolo eq)	60,00 µg
Vit. C	0,00 mg
Sale	570 mg

Sali Minerali

Potassio	29,10 mg
Ferro mg	0,21 mg
Calcio	231,00 mg
Fosforo	159,00 mg
Magnesio	0,00 mg
Zinco	0,66 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

FORM. ASIAGO DOP

peso crudo
30,00 g

Secondo | FORMAGGIO

FORMAGGIO CASATELLA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	188,50 kcal
Valore energetico	788,68 kJ
Peso a Crudo	50,00 g
Densità calorica	3,77 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	12,70 g
Grassi	15,10 g
Di cui grassi Saturi	7,34 g
Acidi grassi Monoinsaturi	4,28 g
Acidi Polinsaturi	0,29 g
Acido Linoleico	0,16 g
Acido Linolenico	0,13 g
Carboidrati	0,50 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,00 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,04 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,15 mg
Vit. B3 (niacina)	0,15 mg
Vit. A (retinolo eq)	155,00 µg
Vit. C	0,00 mg
Sale	0 mg

Sali Minerali

Potassio	0,00 mg
Ferro mg	0,00 mg
Calcio	302,00 mg
Fosforo	240,00 mg
Magnesio	0,00 mg
Zinco	0,00 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

FORMAGGIO CASATELLA

peso crudo
50,00 g

Secondo | VITELLONE

HAMBURGER DI MANZO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	66,20 kcal
Valore energetico	276,98 kJ
Peso a Crudo	85,50 g
Densità calorica	0,77 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	0,53 g
Grassi	5,25 g
Di cui grassi Saturi	0,72 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,65 g
Acidi Polinsaturi	0,38 g
Acido Linoleico	0,04 g
Acido Linolenico	0,34 g
Carboidrati	4,48 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,40 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,03 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,01 mg
Vit. B3 (niacina)	0,63 mg
Vit. A (retinolo eq)	2,55 µg
Vit. C	3,75 mg
Sale	495,625 mg

Sali Minerali

Potassio	142,95 mg
Ferro mg	0,16 mg
Calcio	2,55 mg
Fosforo	13,51 mg
Magnesio	8,00 mg
Zinco	0,32 mg
Rame	0,05 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
REALE VITELLONE	55,00 g
PATATE IV GAMMA	25,00 g
OLIO EVO	5,00 g
SALE FINO	q.b.

RICETTA 3430

Secondo | FORMAGGIO

MOZZARELLA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	126,50 kcal
Valore energetico	529,28 kJ
Peso a Crudo	50,00 g
Densità calorica	2,53 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	9,35 g
Grassi	9,75 g
Di cui grassi Saturi	0,00 g
Acidi grassi Monoinsaturi	0,00 g
Acidi Polinsaturi	0,00 g
Acido Linoleico	0,00 g
Acido Linolenico	0,00 g
Carboidrati	0,35 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,00 g
Colesterolo	23,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,02 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,14 mg
Vit. B3 (niacina)	0,20 mg
Vit. A (retinolo eq)	109,50 µg
Vit. C	0,00 mg
Sale	250 mg

Sali Minerali

Potassio	72,50 mg
Ferro mg	0,20 mg
Calcio	175,00 mg
Fosforo	175,00 mg
Magnesio	5,00 mg
Zinco	1,30 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	1,25 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

MOZZARELLA

peso crudo
50,00 g

Secondo | POLLO

POLLO ALLA SALVIA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	77,33 kcal
Valore energetico	323,55 kJ
Peso a Crudo	61,50 g
Densità calorica	1,26 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	6,79 g
Grassi	5,43 g
Di cui grassi Saturi	1,17 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,50 g
Acidi Polinsaturi	0,84 g
Acido Linoleico	0,05 g
Acido Linolenico	0,56 g
Carboidrati	0,31 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,00 g
Colesterolo	31,90 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,00 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,01 mg
Vit. B3 (niacina)	0,11 mg
Vit. A (retinolo eq)	5,74 µg
Vit. C	0,00 mg
Sale	609,7 mg

Sali Minerali

Potassio	203,50 mg
Ferro mg	0,56 mg
Calcio	19,20 mg
Fosforo	0,67 mg
Magnesio	12,65 mg
Zinco	1,05 mg
Rame	0,09 mg
Selenio	5,50 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
BUSTO POLLO	55,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALVIA	q.b.
SALE FINO	q.b.

Secondo | ELABORATO/SFORMATO

POLPETTE DI LEGUMI ALLA PIZZAIOLA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	167,66 kcal
Valore energetico	701,49 kJ
Peso a Crudo	104,50 g
Densità calorica	1,60 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	4,34 g
Grassi	5,19 g
Di cui grassi Saturi	0,58 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,92 g
Acidi Polinsaturi	0,30 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,27 g
Carboidrati	27,54 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,57 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,06 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,03 mg
Vit. B3 (niacina)	1,25 mg
Vit. A (retinolo eq)	83,24 µg
Vit. C	8,10 mg
Sale	736,25 mg

Sali Minerali

Potassio	270,95 mg
Ferro mg	0,85 mg
Calcio	19,15 mg
Fosforo	60,61 mg
Magnesio	16,80 mg
Zinco	0,69 mg
Rame	0,09 mg
Selenio	0,30 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG -

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO -

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI -

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI -

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO -

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE -

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI -

UOVA E PRODOTTI DERIVATI -

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PATATE IV GAMMA	30,00 g
CECI	30,00 g
POMODORI PELATI	q.b.
FARINA DI RISO	20,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	q.b.

Secondo | ELABORATO/SFORMATO



POLPETTE DI PESCE

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	123,13 kcal
Valore energetico	515,18 kJ
Peso a Crudo	112,00 g
Densità calorica	1,10 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	13,12 g
Grassi	5,86 g
Di cui grassi Saturi	0,78 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,70 g
Acidi Polinsaturi	0,49 g
Acido Linoleico	0,06 g
Acido Linolenico	0,35 g
Carboidrati	4,13 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,60 g
Colesterolo	37,60 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,04 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,06 mg
Vit. B3 (niacina)	1,00 mg
Vit. A (retinolo eq)	15,38 µg
Vit. C	5,87 mg
Sale	575,0625 mg

Sali Minerali

Potassio	262,60 mg
Ferro mg	0,64 mg
Calcio	24,70 mg
Fosforo	87,46 mg
Magnesio	14,40 mg
Zinco	1,08 mg
Rame	0,16 mg
Selenio	6,60 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI -

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI -

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI Presente

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT -

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO -

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI -

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH Presente**PESCE E PRODOTTI DERIVATI** Presente

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO -

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE -

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO -

SOIA E PRODOTTI DERIVATI -

UOVA E PRODOTTI DERIVATI -

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
MERLUZZO FIORI GELO MSC	40,00 g
FILETTO PLATESSA GELO MSC	40,00 g
PATATE IV GAMMA	20,00 g
SUCCO DI LIMONE	q.b.
OLIO EVO	5,00 g
PREZZEMOLO	q.b.
SALE FINO	q.b.
ORIGANO SECCO	q.b.

Secondo | UOVA

UOVA STRAPAZZATE

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	233,96 kcal
Valore energetico	978,89 kJ
Peso a Crudo	134,50 g
Densità calorica	1,74 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	13,84 g
Grassi	12,97 g
Di cui grassi Saturi	3,85 g
Acidi grassi Monoinsaturi	5,46 g
Acidi Polinsaturi	1,46 g
Acido Linoleico	0,08 g
Acido Linolenico	1,24 g
Carboidrati	16,50 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,00 g
Colesterolo	336,10 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,20 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,32 mg
Vit. B3 (niacina)	0,47 mg
Vit. A (retinolo eq)	213,94 µg
Vit. C	0,20 mg
Sale	1023 mg

Sali Minerali

Potassio	188,15 mg
Ferro mg	1,82 mg
Calcio	89,25 mg
Fosforo	234,01 mg
Magnesio	13,90 mg
Zinco	1,14 mg
Rame	0,06 mg
Selenio	5,22 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	Presente
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	Presente
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	Presente
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	Presente
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	Presente
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	Presente
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	Presente
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
MISTO UOVO PAST.	90,00 g
LATTE INTERO UHT	20,00 g
PANE GRATTUGIATO	20,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	q.b.

RICETTA 5

Contorno | VERDURA COTTA

BIETA COSTA
ALL'OLIO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	56,36 kcal
Valore energetico	235,81 kJ
Peso a Crudo	124,50 g
Densità calorica	0,45 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	1,56 g
Grassi	4,12 g
Di cui grassi Saturi	0,58 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,92 g
Acidi Polinsaturi	0,30 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,27 g
Carboidrati	3,36 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	1,44 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,04 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,23 mg
Vit. B3 (niacina)	2,16 mg
Vit. A (retinolo eq)	317,04 µg
Vit. C	28,80 mg
Sale	521,25 mg

Sali Minerali

Potassio	235,65 mg
Ferro mg	1,21 mg
Calcio	80,45 mg
Fosforo	34,81 mg
Magnesio	45,60 mg
Zinco	0,94 mg
Rame	0,19 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
BIETA	120,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	q.b.

Contorno | VERDURA COTTA



CAROTE ALL' OLIO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	86,95 kcal
Valore energetico	363,80 kJ
Peso a Crudo	125,00 g
Densità calorica	0,70 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	1,32 g
Grassi	5,24 g
Di cui grassi Saturi	0,72 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,65 g
Acidi Polinsaturi	0,38 g
Acido Linoleico	0,04 g
Acido Linolenico	0,34 g
Carboidrati	9,12 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	3,72 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	4,80 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,05 mg
Vit. B3 (niacina)	0,84 mg
Vit. A (retinolo eq)	1.379,40 µg
Vit. C	4,80 mg
Sale	285 mg

Sali Minerali

Potassio	264,00 mg
Ferro mg	0,85 mg
Calcio	52,80 mg
Fosforo	44,40 mg
Magnesio	13,20 mg
Zinco	3,50 mg
Rame	0,23 mg
Selenio	1,20 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
CAROTE IV GAMMA	120,00 g
OLIO EVO	q.b.

Contorno | VERDURA COTTA



FAGIOLINI ALL' OLIO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	65,96 kcal
Valore energetico	275,98 kJ
Peso a Crudo	124,50 g
Densità calorica	0,53 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	2,04 g
Grassi	4,12 g
Di cui grassi Saturi	0,58 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,92 g
Acidi Polinsaturi	0,30 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,27 g
Carboidrati	5,52 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	3,48 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,06 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,11 mg
Vit. B3 (niacina)	0,48 mg
Vit. A (retinolo eq)	37,44 µg
Vit. C	8,40 mg
Sale	515,25 mg

Sali Minerali

Potassio	1.944,45 mg
Ferro mg	0,73 mg
Calcio	67,25 mg
Fosforo	0,01 mg
Magnesio	0,00 mg
Zinco	0,00 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
FAGIOLINI GELO	120,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO IODATO	0,50 g

Contorno | VERDURA COTTA

PATATE ALL' OLIO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	197,95 kcal
Valore energetico	828,22 kJ
Peso a Crudo	185,50 g
Densità calorica	1,07 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	3,78 g
Grassi	6,80 g
Di cui grassi Saturi	0,72 g
Acidi grassi Monoinsaturi	3,65 g
Acidi Poliinsaturi	0,38 g
Acido Linoleico	0,04 g
Acido Linolenico	0,34 g
Carboidrati	32,22 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,88 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,18 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,07 mg
Vit. B3 (niacina)	4,50 mg
Vit. A (retinolo eq)	7,20 µg
Vit. C	27,00 mg
Sale	522,75 mg

Sali Minerali

Potassio	1.026,45 mg
Ferro mg	1,09 mg
Calcio	18,05 mg
Fosforo	97,21 mg
Magnesio	57,60 mg
Zinco	2,27 mg
Rame	0,38 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
PATATE IV GAMMA	180,00 g
OLIO EVO	q.b.
SALE FINO IODATO	q.b.

Contorno | VERDURA COTTA



SPINACI ALLA PARMIGIANA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	114,60 kcal
Valore energetico	479,49 kJ
Peso a Crudo	120,50 g
Densità calorica	0,95 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	5,69 g
Grassi	5,70 g
Di cui grassi Saturi	3,33 g
Acidi grassi Monoinsaturi	1,56 g
Acidi Polinsaturi	0,21 g
Acido Linoleico	0,07 g
Acido Linolenico	0,14 g
Carboidrati	10,68 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	2,09 g
Colesterolo	17,95 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,12 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,18 mg
Vit. B3 (niacina)	0,63 mg
Vit. A (retinolo eq)	563,10 µg
Vit. C	24,00 mg
Sale	580,125 mg

Sali Minerali

Potassio	21,20 mg
Ferro mg	0,10 mg
Calcio	61,55 mg
Fosforo	51,41 mg
Magnesio	3,15 mg
Zinco	0,20 mg
Rame	0,02 mg
Selenio	0,60 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	Presente
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	Presente
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	Presente
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	Presente
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	Presente
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
SPINACI GELO	100,00 g
FARINA BIANCA	10,00 g
BURRO	5,00 g
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO	q.b.
SALE FINO	q.b.

Contorno | VERDURA CRUDA

VERDURA DI STAGIONE

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	48,06 kcal
Valore energetico	201,08 kJ
Peso a Crudo	54,00 g
Densità calorica	0,89 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	0,61 g
Grassi	4,11 g
Di cui grassi Saturi	0,58 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,92 g
Acidi Polinsaturi	0,30 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,27 g
Carboidrati	2,31 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	1,20 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,82 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,07 mg
Vit. B3 (niacina)	0,30 mg
Vit. A (retinolo eq)	275,54 µg
Vit. C	12,50 mg
Sale	58,25 mg

Sali Minerali

Potassio	146,00 mg
Ferro mg	0,60 mg
Calcio	33,40 mg
Fosforo	16,50 mg
Magnesio	2,20 mg
Zinco	0,58 mg
Rame	0,04 mg
Selenio	0,20 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
INSALATA MISTA IV GAMMA	20,00 g
CAROTE IV GAMMA	20,00 g
CAVOLO CAPPUCCIO IV GAMMA	10,00 g
OLIO EVO	q.b.

Contorno | VERDURA COTTA

VERDURA DI STAGIONE COTTA

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	46,96 kcal
Valore energetico	196,48 kJ
Peso a Crudo	104,00 g
Densità calorica	0,45 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	1,30 g
Grassi	4,10 g
Di cui grassi Saturi	0,58 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,92 g
Acidi Polinsaturi	0,30 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,27 g
Carboidrati	1,40 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	1,20 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,08 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,12 mg
Vit. B3 (niacina)	0,70 mg
Vit. A (retinolo eq)	7,44 µg
Vit. C	11,00 mg
Sale	55 mg

Sali Minerali

Potassio	264,00 mg
Ferro mg	0,51 mg
Calcio	21,00 mg
Fosforo	65,00 mg
Magnesio	0,00 mg
Zinco	0,00 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
ZUCCHINE	100,00 g
OLIO EVO	4,00 g

Contorno | VERDURA COTTA



ZUCCHINE ALL'OLIO

SCHEDA BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	49,16 kcal
Valore energetico	205,69 kJ
Peso a Crudo	124,50 g
Densità calorica	0,39 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	1,56 g
Grassi	4,12 g
Di cui grassi Saturi	0,58 g
Acidi grassi Monoinsaturi	2,92 g
Acidi Poliinsaturi	0,30 g
Acido Linoleico	0,03 g
Acido Linolenico	0,27 g
Carboidrati	1,68 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	1,44 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,10 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,14 mg
Vit. B3 (niacina)	0,84 mg
Vit. A (retinolo eq)	8,64 µg
Vit. C	13,20 mg
Sale	557,25 mg

Sali Minerali

Potassio	317,25 mg
Ferro mg	0,61 mg
Calcio	25,25 mg
Fosforo	78,01 mg
Magnesio	0,00 mg
Zinco	0,00 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	-
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUTTA	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	-
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	-
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
ZUCCHINE	120,00 g
OLIO EVO	4,00 g
SALE FINO	0,50 g

Pane | PANE E SOSTITUTI

PANE TIPO"00"

SCHEDE BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	137,50 kcal
Valore energetico	575,30 kJ
Peso a Crudo	50,00 g
Densità calorica	2,75 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	4,05 g
Grassi	0,25 g
Di cui grassi Saturi	0,00 g
Acidi grassi Monoinsaturi	0,00 g
Acidi Polinsaturi	0,00 g
Acido Linoleico	0,00 g
Acido Linolenico	0,00 g
Carboidrati	31,75 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	1,90 g
Colesterolo	0,00 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,03 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,03 mg
Vit. B3 (niacina)	0,40 mg
Vit. A (retinolo eq)	0,00 µg
Vit. C	0,00 mg
Sale	800 mg

Sali Minerali

Potassio	88,00 mg
Ferro mg	0,35 mg
Calcio	8,50 mg
Fosforo	38,50 mg
Magnesio	0,00 mg
Zinco	0,00 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	0,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG Presente

ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI Presente

CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI Presente

CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI -

FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT Presente

LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO Presente

LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI Presente

MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI -

PESCE E PRODOTTI DERIVATI Presente

SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO Presente

SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE Presente

SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO Presente

SOIA E PRODOTTI DERIVATI Presente

UOVA E PRODOTTI DERIVATI Presente

INGREDIENTI (PRIMARIA)

PANE TIPO 0

peso crudo
50,00 g

RICETTA 489

Piatto unico | PIATTO UNICO

PIZZA
MARGHERITA

SCHEDE BROMATOLOGICA

Dettaglio Calorico

Valore energetico	181,52 kcal
Valore energetico	759,48 kJ
Peso a Crudo	288,00 g
Densità calorica	0,63 kcal/g

Nutrienti e Vitamine

Proteine	7,96 g
Grassi	15,99 g
Di cui grassi Saturi	1,16 g
Acidi grassi Monoinsaturi	5,84 g
Acidi Poliinsaturi	0,60 g
Acido Linoleico	0,06 g
Acido Linolenico	0,54 g
Carboidrati	1,48 g
di cui Zuccheri	0,00 g
Fibra	0,36 g
Colesterolo	18,40 mg
Vit. B1 (tiamina)	0,01 mg
Vit. B2 (riboflavina)	0,11 mg
Vit. B3 (niacina)	0,48 mg
Vit. A (retinolo eq)	250,48 µg
Vit. C	7,20 mg
Sale	209 mg

Sali Minerali

Potassio	150,00 mg
Ferro mg	0,26 mg
Calcio	143,60 mg
Fosforo	149,60 mg
Magnesio	4,00 mg
Zinco	1,04 mg
Rame	0,00 mg
Selenio	1,00 µg

ALLERGENI

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI CONC>10 MG/KG	-
ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI	-
CEREALI CONTENENTI GLUTINE E LORO DERIVATI	Presente
CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI	-
FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CONTENENTI FRUT	-
LATTE E PRODOTTI DERIVATI INCLUSO LATTOSIO	Presente
LUPINI E PRODOTTI CONTENENTI LUPINI	-
MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCH	-
PESCE E PRODOTTI DERIVATI	-
SEDANO E PRODOTTI CONTENENTI SEDANO	-
SENAPE E PRODOTTI CONTENENTI SENAPE	Presente
SESAMO E PRODOTTI CONTENENTI SESAMO	-
SOIA E PRODOTTI DERIVATI	-
UOVA E PRODOTTI DERIVATI	-

INGREDIENTI (PRIMARIA)

	peso crudo
BASE PER PIZZA	200,00 g
MOZZARELLA	40,00 g
POMODORI PELATI	40,00 g
OLIO EVO	8,00 g